

## Что является плохим обращением по отношению к пожилым людям?

Любое поведение в рамках доверительных отношений, которое причиняет вред пожилому человеку.

## Кто относится к группе риска?

Плохому обращению, унижению может подвергнуться любой пожилой человек безотносительно его этнической принадлежности, уровня образования и экономического положения.

## В чём заключается плохое отношение к пожилым людям?

**Финансовое злоупотребление** – нелегальное или неправильное использование денежных средств или собственности пожилого человека.

**Психологическое унижение** – вызывание страха или стыда, утрашение, оскорбление и запугивание.

**Физическое унижение** – причинение боли или телесных повреждений, например, когда Вас бьют, шлепают, подвергают изоляции или передозировке лекарственных средств.

**Сексуальное унижение** – сексуальные домогательства, нападения и приставания.

**Социальное унижение** – препятствование пожилому человеку иметь социальные контакты с членами семьи или друзьями.

**Пренебрежение** – намеренное или ненамеренное халатное отношение по обеспечению пожилого человека необходимыми условиями жизни и заботы.

## Почему мы не знаем об этой проблеме более подробно?

- ✧ Только недавно проблема унижения пожилых людей стала рассматриваться как имеющая место в обществе.
- ✧ Те пожилые люди, которые страдают от унижения, неправильного обращения, могут быть изолированы, вести замкнутый образ жизни.
- ✧ Пожилые люди могут испытывать чувство стыда от признания, что близкие люди унижают их.
- ✧ Некоторые пожилые люди могут обвинять себя за то, что с ними плохо обращаются.
- ✧ Пожилой человек может думать, что такое не случается с другими людьми.
- ✧ Некоторые могут бояться того, что может произойти с ними, если они расскажут о своей ситуации кому-либо.
- ✧ Общество может негативно относиться к пожилым людям.

## Что способствует плохому отношению, унижению пожилых людей?

- ✧ Некоторые пожилые люди становятся более зависимыми от семьи в силу своей болезненности, ухудшения здоровья.
- ✧ Увеличенная изолированность пожилых плохое отношение к пожилым людям?
- ✧ Языковые и культурные барьеры ограничивают их осведомленность о существующих службах для пожилых людей и доступе к ним.
- ✧ Члены семьи могут испытывать свою обязанность по обеспечению ухода за престарелыми родителями и отказываются принимать постороннюю помощь.
- ✧ Углубление различий между поколениями внутри семьи.
- ✧ Какой-либо член семьи может финансово зависеть от пожилого человека.
- ✧ Унижающий пожилого человека может иметь наркотическую зависимость.
- ✧ Человек, страдающий старческим слабоумием, может усилить нервное напряжение заботящегося о нем человека.

**По статистике в штате Квинсленд до 22 тысяч людей в возрасте более 65 лет испытывают плохое обращение со стороны тех, кому они доверяют.**

## Что можно сделать для решения проблемы?

- ✧ Использование служб и общественных ресурсов – это право каждого, а не благотворительность. Многие службы помогают пожилым людям оставаться жить дома и испытывать радость жизни.
- ✧ Существуют организации и группы, которые обеспечивают помощь людям, оказывающим заботу пожилому человеку.
- ✧ Участие пожилых людей в социальных и образовательных программах может принести пользу всей семье и уменьшить нервное напряжение, раздражение и ссоры.
- ✧ Обсуждение проблемы с тем, кому Вы доверяете, например, с Вашим семейным врачом.
- ✧ Жить с семьей? Это не всегда лучший выбор, и разделение семьи может улучшить взаимоотношения.
- ✧ Не принимайте решения и не подписывайте никакие документы без подробного объяснения их или юридической консультации.
- ✧ Если Ваша жизнь находится под угрозой, немедленно обращайтесь в полицию.
- ✧ Если существует необходимость, запросите аккредитованного переводчика для конфиденциального перевода.

## Права пожилых людей

**Независимость** – иметь пищу, жилье, получать медицинскую помощь, жить в безопасности и оставаться дома так долго, как это возможно.

**Принимать участие в общественной жизни** – делиться своими знаниями, вносить посильный вклад в жизнь общества, сообщать правительственным органам о своих проблемах и нуждах.

**Забота** – иметь доступ к соответствующему уходу и защите, пользоваться услугами по улучшению здоровья, иметь свои желания, достоинство и верования, уважаемые другими людьми.

**Самосовершенствование** – быть способным развивать свои собственные интересы и участвовать в образовательных, культурных, духовных и социальных видах деятельности.

**Достоинство** – быть свободным от психологического и физического унижения и не подвергаться дискриминации.

За более подробной информацией на русском обращайтесь:

# УНИЖЕНИЕ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Давайте откроем дверь  
надежде и  
семейной гармонии



Центр по предотвращению унижения  
пожилых людей  
**Elder Abuse Prevention Unit**  
PO Box 108 - Fortitude Valley 4006

**HELPLINE 1300 651 192**

Телефон линии помощи  
Вам нужно владеть разговорным английским или  
говорить с помощью переводчика

Центр по предотвращению унижения пожилых людей  
Покровитель Оснивач

