

Τι είναι η κακομεταχείριση των ηλικιωμένων;

Οποιαδήποτε συμπεριφορά σε μια σχέση εμπιστοσύνης που βλάπτει έναν ηλικιωμένο.

Ποιος είναι σε κίνδυνο;

Η κακομεταχείριση ενός ηλικιωμένου μπορεί να συμβεί σ' οποιονδήποτε, απ' όλες τις εθνικές ομάδες, όλα τα επίπεδα εκπαίδευσης κι όλες τις οικονομικές προελεύσεις.

Τι θεωρείται ως κακομεταχείριση των ηλικιωμένων;

Οικονομική Κακομεταχείριση – η παράνομη ή ακατάλληλη χρησιμοποίηση των χρημάτων ή υπαρχόντων κανενός.

Ψυχολογική Κακομεταχείριση – η πρόκληση φόβου ή ντροπής, ο εκφοβισμός, ο εξευτελισμός ή η απειλή.

Σωματική Κακομεταχείριση – η πρόκληση πόνου ή τραύματος, π.χ. το χτύπημα, το χαστούκι, η συγκράτηση ή η δόση υπερβολικών φαρμάκων.

Σεξουαλική Κακομεταχείριση — σεξουαλική παρενόχληση, επίθεση ή ντροπή.

Κοινωνική Κακομεταχείριση – εμποδίζοντας κάποιον να έχει κοινωνική επαφή με μέλη της οικογένειας ή φίλους.

Αμέλεια – η σκόπιμη ή αθέλητη παράληψη παροχής των απαραίτητων και φροντίδας.

Γιατί δεν ακούμε περισσότερο γι' αυτό;

- ❖ Μόνον πρόσφατα έχει αναγνωριστεί η κακομεταχείριση των ηλικιωμένων ως γεγονός.
- ❖ Οι πάσχοντες από κακομεταχείριση μπορούν να είναι απομονωμένοι.
- ❖ Μπορούν να ντρέπονται να παραδεχτούν ότι ένας στενός φίλος ή συγγενής τους κακομεταχειρίζεται.
- ❖ Μερικοί μπορούν να κατηγορήσουν τον εαυτό τους γι' αυτό που τους γίνεται.
- ❖ Ο ηλικιωμένος μπορεί να νομίσει ότι δεν συμβαίνει σε άλλους.
- ❖ Μερικοί μπορούν να φοβούνται για το τι μπορεί να συμβεί αν πουν για την κατάστασή τους.
- ❖ Η κοινότητα μπορεί να δει τους ηλικιωμένους με αρνητικό τρόπο.

Ποιος συμβάλλει στην κακομεταχείριση;

- ❖ Μερικοί ηλικιωμένοι εξαρτώνται περισσότερο από την οικογένεια λόγω ασθενικότητας και χειροτέρευσης υγείας.
- ❖ Η αυξημένη απομόνωση από άλλους.
- ❖ Γλωσσικά και πολιτιστικά εμπόδια περιορίζουν τη γνώση για τις υπηρεσίες ή την πρόσβαση σ' αυτές.
- ❖ Μέλη της οικογένειας μπορούν να νιώθουν πως έχουν καθήκον να φροντίσουν τους ηλικιωμένους γονείς και ν' αρνηθούν να δεχτούν εξωτερική βοήθεια.
- ❖ Το πολιτιστικό χάσμα που διευρύνεται μεταξύ των γενιών στην οικογένεια.
- ❖ Ένα μέλος της οικογένειας μπορεί να εξαρτάται οικονομικά από τον ηλικιωμένο.
- ❖ Ο κακομεταχειριστής μπορεί να έχει εξάρτηση από ναρκωτικά.
- ❖ Ο πάσχων από άνοια μπορεί να συμβάλλει στο άγχος αυτού που τον φροντίζει.

Υπολογίζεται ότι στην Κουηνσλάνδη μέχρι 22.000 άτομα πάνω από 65 χρονών αντιμετωπίζουν κακομεταχείριση από κάποιον που εμπιστεύονται.

Τι μπορούμε να κάνουμε;

- ❖ Η χρήση υπηρεσιών και κοινοτικών βοηθημάτων είναι δικαίωμα όλων, όχι ελεημοσύνη. Πολλές υπηρεσίες βοηθούν τους ηλικιωμένους να μείνουν στο σπίτι και να διατηρήσουν ποιότητα ζωής.
- ❖ Υπάρχουν οργανισμοί και ομάδες που παρέχουν βοήθεια σ' αυτούς που φροντίζουν. Η συμμετοχή ηλικιωμένων σε κοινωνικές και εκπαιδευτικές δραστηριότητες μπορεί να ωφελήσει όλη την οικογένεια και να μειώσει το άγχος, το θυμό και τη διαμάχη.
- ❖ Μπορείτε να το συζητήσετε με κάποιον που εμπιστεύεστε, π.χ. με το γιατρό σας.
- ❖ Ζώντας με την οικογένεια δεν είναι πάντα η καλύτερη επιλογή και ο χωρισμός μπορεί να βελτιώσει τις σχέσεις.
- ❖ Μην παίρνετε αποφάσεις ή υπογράφετε χαρτιά χωρίς μια σωστή εξήγηση ή συμβουλή δικηγόρου.
- ❖ Αν είστε σε άμεσο σωματικό κίνδυνο, πρέπει να τηλεφωνήσετε την αστυνομία.
- ❖ Όταν χρειάζεται, ζητήστε διερμηνέα με προσόντα για μια εμπιστευτική υπηρεσία.

Τα δικαιώματα των ηλικιωμένων

Ανεξαρτησία – να έχουν τροφή, καταφύγιο και φροντίδα υγείας, να ζουν με ασφάλεια και να μένουν στο σπίτι όσο είναι δυνατό.

Συμμετοχή – να μοιράζονται τη γνώση τους, να συμβάλλουν στην κοινότητα και να λένε στην κυβέρνηση τι θέλουν.

Φροντίδα – να μπορούν να έχουν πολιτιστικά κατάλληλη φροντίδα και ασφάλεια. Να λαβαίνουν υπηρεσίες για τη βελτίωση της υγείας τους. Να δείχνεται σεβασμός στις ευχές, αξιοπρέπεια και πίστη τους.

Αυτοεκπλήρωση – να μπορούν να αναπτύσσουν δικά τους ενδιαφέροντα και να συμμετέχουν σε εκπαιδευτικές, πολιτιστικές, πνευματικές και κοινωνικές δραστηριότητες.

Αξιοπρέπεια – να απαλλάσσονται από ψυχική και σωματική κακομεταχείριση και να μη γίνονται διακρίσεις εις βάρος τους.

Για πληροφορίες στα Ελληνικά, τηλεφωνήστε

Η κακομεταχείριση των ηλικιωμένων

Ας ανοίξουμε την πόρτα στην ελπίδα και οικογενειακή ομόνοια.



GREEK

**Τμήμα Πρόληψης Κακομεταχείρισης Ηλικιωμένων
Elder Abuse Prevention Unit
PO Box 108 - Fortitude Valley 4006**

HELPLINE 1300 651 192

Τηλεφωνική γραμμή παροχής βοήθειας
Χρειάζονται καθομιλούμενα Αγγλικά ή διερμηνέας

Το Τμήμα Πρόληψης Κακομεταχείρισης Ηλικιωμένων
Είναι υπό την αιγίδα του Χρηματοδοτείται από



the voice of hope